



仁濟醫院
Yan Chai Hospital

仁濟醫院西貢社區中醫診所

三九天天灸療法

三九天天灸療法是中國傳統醫學一種獨特的治療手段，主要方法是在三九天（一年之中最寒冷，也是施治療效最好的時間），使用特製中藥敷貼於特定穴位上，借助藥物對穴位的刺激，以激發經絡，調整氣血而防治疾病。對虛寒性病症如過敏性鼻炎，支氣管炎，慢性咳嗽，哮喘，胃痛，痛經，關節痛，頸肩腰腿痛等，有一定的療效。三九天灸更可鞏固三伏天灸的療效，能減少及預防疾病發作。



2022/2023年度三九天天灸服務

一九

二九

三九

加強

12月22日(四)
10:00-13:00
14:00-18:00

12月29日(四)
10:00-13:00
14:00-16:00

1月10日(二)
10:00-13:00
14:00-18:00

1月19日(四)
10:00-13:00
14:00-18:00

服務收費：每次 \$150

65歲或以上長者、仁濟醫院及西貢社區中心員工可獲八折優惠；
新家園協會會員可獲九折優惠（所有優惠須出示相關證明）

預約及查詢：2791 7222

名額有限，額滿即止！

本診所為非牟利慈善團體

*如因八號或以上熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號而診所需要停止服務時，
天灸治療將順延。



仁濟醫院
Yan Chai Hospital

仁濟醫院西貢社區中醫診所

三九天天灸療法

三九天天灸療法是中國傳統醫學一種獨特的治療手段，主要方法是在三九天（一年之中最寒冷，也是施治療效最好的時間），使用特製中藥敷貼於特定穴位上，借助藥物對穴位的刺激，以激發經絡，調整氣血而防治疾病。對虛寒性病症如過敏性鼻炎，支氣管炎，慢性咳嗽，哮喘，胃痛，痛經，關節痛，頸肩腰腿痛等，有一定的療效。三九天灸更可鞏固三伏天灸的療效，能減少及預防疾病發作。



2022/2023年度三九天天灸服務

一九

二九

三九

加強

12月22日(四)
10:00-13:00
14:00-18:00

12月29日(四)
10:00-13:00
14:00-16:00

1月10日(二)
10:00-13:00
14:00-18:00

1月19日(四)
10:00-13:00
14:00-18:00

服務收費：每次 \$150

65歲或以上長者、仁濟醫院及西貢社區中心員工可獲八折優惠；
新家園協會會員可獲九折優惠（所有優惠須出示相關證明）

預約及查詢：2791 7222

名額有限，額滿即止！

本診所為非牟利慈善團體

*如因八號或以上熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號而診所需要停止服務時，
天灸治療將順延。

服務範疇

1. 普通科門診
2. 針灸治療
3. 天灸治療
4. 耳穴治療
5. 拔罐治療
6. 免煎中藥顆粒



耳穴治療介紹



中醫認為身體臟腑、皮膚孔竅、四肢百骸，通過經絡與耳廓有緊密聯繫，當臟腑有病時，會在耳廓上反映出來。耳穴刺激療法，旨在宣暢經絡，疏通氣血，利濕降脂，透過耳廓來診斷、治療、防治疾病及保健。

主要適應症：

不寐症（失眠）、腸胃不調、頭痛／偏頭痛、青少年近視、肥胖症（體重控制）

服務時間

星期一至六 10:00-13:00
14:00-18:00

星期日及 休息
公眾假期

預約及查詢：
2791 7222

請用此連結到
仁濟醫院西貢社區中醫
診所網址



地址：新界西貢美源街8號

服務範疇

1. 普通科門診
2. 針灸治療
3. 天灸治療
4. 耳穴治療
5. 拔罐治療
6. 免煎中藥顆粒



耳穴治療介紹



中醫認為身體臟腑、皮膚孔竅、四肢百骸，通過經絡與耳廓有緊密聯繫，當臟腑有病時，會在耳廓上反映出來。耳穴刺激療法，旨在宣暢經絡，疏通氣血，利濕降脂，透過耳廓來診斷、治療、防治疾病及保健。

主要適應症：

不寐症（失眠）、腸胃不調、頭痛／偏頭痛、青少年近視、肥胖症（體重控制）

服務時間

星期一至六 10:00-13:00
14:00-18:00

星期日及
公眾假期 休息

預約及查詢：
2791 7222

請用此連結到
仁濟醫院西貢社區中醫
診所網址



地址：新界西貢美源街8號